

別所温泉



SHINSHU UEDA
BESSHO
ONSEN



現世ご利益祈願

北向観音堂

はるか昔、近頃の名利・常楽寺の境内に金色の光明が現れてお堂の建立を告げたという伝承が残る。ご本尊の千手観音はあらゆる衆生を救う慈悲の仏様。



参詣時間：午前7時～午後4時

現当二世ご利益祈願

善光寺

創建千四百年の歴史をもつ無宗派のお寺。全国から参拝者を集め、門前町は北国街道の宿場町としても栄えた。前回の御開帳では、2カ月間に約700万人の観光客が訪れた。



善光寺御開帳日程：令和4年4月3日(日)～6月29日(水)

癒しの湯 御札

別所温泉の外湯や旅館には、お湯の神様に感謝を込めてお札が飾られている。北向観音堂境内の御札場では、家庭のお風呂などに飾れる祈禱済みのお札を頒布している。
[九寸サイズ 2,000円 / 四寸五分サイズ 1,000円]



北向観音堂縁起

癒しの湯と結びついた観音信仰

別所温泉のシンボルの一つ「北向観音堂」。すぐ近くに源泉があり、境内にも温泉の香りが漂う。ご本尊は衆生の悩み・苦しみを救済するとされる千手観音。古の時代、人々はこの地の温泉に体を癒す不思議な力を感じ、仏教伝来以後は観音信仰と結びついて信仰を集めてきたと考えられている。現代でも厄除けや健康長寿といった現世利益を願って全国から参拝者が訪れる。

また、北向観音と現当二世(この世とあの世)の利益を願う長野市の善光寺を合わせて参拝する風習も広く信じられている。

七年に一度の盛儀

善光寺御開帳

現世の平穏と来世の往生を願う長野市の善光寺。創建は皇極天皇3年(飛鳥時代)とされる。日本に伝来した仏教が諸宗派に分かれる以前の寺院であることから、宗派の別なく宿願できる霊場と位置づけられている。

記録に残る限りでは、善光寺の御開帳は享保15年(江戸時代)に常念仏二万日を記念して開いたのが始まりといわれている。今日のように7年ごと約50日間となったのは明治15年から。本堂の琉璃壇に安置されている御本尊(二光三尊阿弥陀如来(善光寺如来))は絶対秘仏のため、その分身としてつくられた前立本尊(鎌倉時代に造られた重要文化財)を7年に一度、この御開帳で公開する。令和4年の御開帳はコロナ感染症拡大防止のため、88日間に会期を延長して開催される。

回向柱

回向柱(えこうばしら)は卒塔婆(そとぼ)の一種で、御開帳期間中に本堂前に立てられる高さ約10mの柱のこと。前立本尊の御手と「善の綱」によって結ばれるため、前立本尊に触ると同じ御利益があるとされている。(写真提供：善光寺)



©善光寺

効能豊かな湯に

浸かる



信州最古 神様のいやしの湯

開湯から千年余り、信州最古の温泉地と言われる別所温泉。北向観音堂のある常楽寺、国宝八角三重塔を有する安楽寺など、周辺には鎌倉・室町時代に建立された寺社仏閣が多いことから「信州の鎌倉」とも呼ばれる。北向観音堂の下から湧き出る温泉は「利益のある良質のお湯」として、今日まで地元の人をはじめ、多くの観光客に愛されている。疲れた心身をたっぶりのお湯に浸せば、観音様のご利益に包まれるよう。



- 共同浴場 石湯**
大きな石積み湯船が野趣あふれる共同浴場。硫黄の香り熱めの湯を堪能できる。
- 共同浴場 大師湯**
北向観音堂を間いと伝わる円仁慈覚大師が好んだことから「大師湯」と名がついた。
- 共同浴場 大湯**
木曾義仲や北条義政をはじめ、歴史上の人物も癒してきた湯。露天風呂がある。

太陽と龍神の 食べる

恵みを



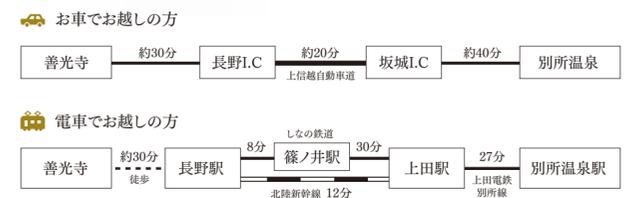
全国屈指の晴天率を誇る塩田町。蕎麦、山菜や松茸、塩田米、野菜や果物など豊かな大地の恵みを「ご賞味ください」。高品質なワインや地酒も豊富です。



湯上がりのカフェめぐり
温泉街にはお土産店や当地グルメを売りたい飲食店、ギョウザ屋などに加え、こだわりのスイーツを売っているカフェも多い。どのお店も徒歩で行けるので、お寺や外湯と一緒に散策を楽しんで。



善光寺から 北向観音への アクセス



別所温泉直行バス		善光寺直行バス	
JR長野駅東口	別所温泉駅	別所温泉駅	善光寺
ユメリアバスパーク		姨捨棚田と長福寺	
13:40出発	15:00頃到着	10:00出発	12:30頃到着
お一人様 4,000円(税込)		お一人様 4,500円(税込)	

憩う

龍神も心安める
湯宿に

歴史ある湯宿が立ち並ぶ別所温泉。いずれも効能豊かで風趣あふれる温泉。信州の四季の恵みを揃えたお食事として心を尽くしたおもてなしで癒しのひと時をご提供します。

旅館晴山

2020年3月
リニューアルオープン！

個人料金(2名1室/～人) 11,000円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) —

#温泉・露天風呂が自慢
#ファミリア向き
#全館貸切可能

客室数/3 定員/10
TEL/0268-38-2826
HP/seizan.multiple.jp

かしわや本店

2021年4月
四季亭客室リニューアル

個人料金(2名1室/～人) 29,700円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 23,100円～(税込)

#英語対応可能
#客室タイプが充実
#会席料理が自慢

客室数/32 定員/104
TEL/0268-38-2300
HP/umatsuya.com

旅館桂荘

源泉かけ流し貸切り風呂の宿

個人料金(2名1室/～人) 17,600円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 17,600円～(税込)

#施設内設備が充実
#純和風の宿
#会席料理が自慢
#リーズナブル

客室数/7 定員/25
TEL/0268-38-2047
HP/katsurajo.jp

斎藤旅館

一人旅と素泊まり歓迎の宿

個人料金(2名1室/～人) 11,000円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) —

#全館貸切可能
#温泉・露天風呂が自慢
#純和風の宿

客室数/9 定員/30
TEL/0268-38-2139
HP/saito-ryokan.com

旅館晴山

保温効果は日本屈指
自慢の泉質

個人料金(2名1室/～人) 11,000円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) —

#温泉・露天風呂が自慢
#ファミリア向き
#全館貸切可能

客室数/3 定員/10
TEL/0268-38-2826
HP/seizan.multiple.jp

玉屋旅館

個室食事処で信州の旬を御堪能
おもてなしの美食欲

個人料金(2名1室/～人) 23,100円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 23,100円～(税込)

#客室タイプが充実
#ハイクラス
#会席料理が自慢

客室数/18 定員/79
TEL/0268-38-2305
HP/tamaya-ryokan.jp

民家風旅館チロル亭

源泉かけ流し貸切り風呂の宿

個人料金(2名1室/～人) 8,800円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) —

#アットホーム

客室数/5 定員/10
TEL/0268-38-2539

旅館つるや

飾らず、気とらず、気さくな
静かで落ち着ける宿

個人料金(2名1室/～人) 11,000円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 9,900円～(税込)

#アットホーム
#会席料理が自慢
#リーズナブル

客室数/12 定員/50
TEL/0268-38-3008
HP/ryokan-tsuruya.com

旅館中松屋

創業享保時代の老舗
純和風日本の宿

個人料金(2名1室/～人) 16,500円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 11,000円～(税込)

#景色が自慢
#純和風の宿
#ファミリア向き

客室数/23 定員/100
TEL/0268-38-3123
HP/nakamatuya.com

七草の湯

2020年7月
リニューアルオープン！

個人料金(2名1室/～人) 22,000円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 17,600円～(税込)

#景色が自慢
#ファミリア向き
#純和風の宿

客室数/16 定員/70
TEL/0268-38-2323
HP/nanakusanoyu.net

南條旅館

ロビー&食事処を
2019年4月リニューアル！

個人料金(2名1室/～人) 13,200円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 11,000円～(税込)

#アットホーム
#景色が自慢
#会席料理が自慢

客室数/20 定員/100
TEL/0268-38-2800
HP/nanjioryokan.com

旅館花屋

磨かれた百年。
大正浪漫薫る宿

個人料金(2名1室/～人) 19,800円～(税込)
団体料金(定員1室/～人) 17,600円～(税込)

#ハイクラス
#純和風の宿

客室数/36 定員/110
TEL/0268-38-3131
HP/hanaya.ne.jp

別邸緑屋 旅舎緑屋吉右衛門

2022年12月ランドオープン！

HP/midoriya-ryokan.jp

旅館の特徴
アイコンの見方

- …部屋ができる
- …個室食事処がある
- …宴会場が充実
- …ベッドルームあり
- …禁煙ルームまたは全館禁煙
- …無料Wi-Fiあり
- …貸切風呂または露天風呂付き客室あり
- …源泉かけながし
- …一人旅OK
- …クレジットカード使用可能

※各旅館の記載料金は季節や休泊日等により変動いたします。
※お子様のご利用や各種規約、その他の詳細については各旅館へお問い合わせください。

全旅館にて
コロナ対策実施中

注意事項は
こちらをご覧ください

両参り直行バス
お問い合わせ・
お申し込みはこちら
[信州観光バス]
TEL.0268-39-7080

